

Einladung

Und plötzlich ist alles anders – Umgang mit belastenden Ereignissen



Sehr geehrte Damen und Herren

Meistens passiert es einfach und trifft uns völlig unvorbereitet. Ein Unglück, ein Unfall, das Erkennen eines Missbrauchs, ein Gewaltexzess oder ein Todesfall können uns an unsere Grenzen oder sogar darüber hinaus bringen. Gerade für Verantwortungsträger/-innen von Vereinen und Organisationen können solche Ereignisse eine scheinbar unbewältigbare Herausforderung bedeuten. Doch das muss nicht so sein. Mit einem Basiswissen gelingt es, auch solche Situationen konstruktiv zu bewältigen. Wie können wir die jeweilige Situation verstehen? Was wissen wir über Stress und Stressbewältigung? Müssen dramatische Situationen zwangsläufig zu einer Traumatisierung führen? Mit wem haben wir es zu tun? Und vor allem: Was können wir in der akuten Situation konkret tun? Solche und ähnliche Fragen werden an diesem Abend behandelt und wo möglich beantwortet. Dabei sind auch konkrete Fragen der Teilnehmer/-innen willkommen.

Der Referent: Peter Gut war langjährig in leitender Funktion in der Prävention, Gesundheitsförderung, der Drogentherapie und der Begleitung von traumatisierten Menschen tätig. Heute ist er Geschäftsleiter der Gut.inform GmbH, welche vor allem im weiten Feld der Krisenbewältigung tätig ist. Dank seiner langjährigen Tätigkeit in der Feuerwehr, in Care-Teams und in der Nachbearbeitung von belastenden Einsätzen bei Blaulichtorganisationen verfügt er über ein breites theoretisches Wissen und vor allem auch viel praktische Erfahrung zum Thema (weitere Infos unter www.gut-inform.ch).



Die Suchtpräventionsgruppe „alles KLAR“ engagiert sich seit vielen Jahren in der Suchtprävention der Gemeinden Eichberg-Oberriet-Rüthi. Da die grosse Arbeit in den Vereinen und den Organisationen mit Ehrenamtlichen auch erheblich zur Prävention beiträgt, möchten wir die Verantwortlichen und die Mitglieder unterstützen. Deshalb ist es uns eine grosse Freude, Sie zu **2 interessanten und lehrreichen Informationsabenden** einzuladen:

Datum / Zeit:	1. Anlass:	Mittwoch, 13. März 2019, 19.00 Uhr und
	2. Anlass:	Mittwoch, 15. Mai 2019, 19.00 Uhr
Programm:	1. Anlass:	- Begrüssung - Einführung in das Thema „Stress“ und Vortrag - Themenwünsche für 2. Anlass, Kursauswertung - Apéro
	2. Anlass	- Begrüssung - Inputs der Referenten zum Thema Krisenmanagement und Medienarbeit - Beantwortung der eingereichten Fragen / Themen - Apéro
Ort:	9462 Montlingen, Berglihalle	
Zielpersonen:	Alle Interessierten – insbesondere alle Personen, die sich mit Freiwilligenarbeit in einem Verein der Gemeinden Eichberg, Oberriet oder Rüthi	

engagieren sowie Personen aus den Gemeinden Eichberg-Oberriet-Rüthi welche in anderen Organisationen Freiwilligenarbeit leisten (Trainer, Leiter, Vorstandsmitglieder, Materialwarte, freiwillige Helfer, etc.).

Kosten: Der Eintritt und die Apéros sind **gratis**. Für den 1. Abend ist keine **Anmeldung** erforderlich.

Besonderes: Der Informationsanlass zum Umgang mit belastenden Ereignissen vom 13.3.2019 wird **durch einen zweiten Abend ergänzt** und das Thema noch ausführlicher bearbeitet. Dabei werden vor allem Fragen und Themen vertieft aufgegriffen, welche eingereicht wurden. Peter Gut wird weiter auf das richtige Verhalten in Krisensituationen eingehen. Er wird erklären, wie man sich darauf vorbereiten kann und auf was man achten muss. Er wird auch viele konkrete Beispiele schildern.

Ein Teil des Abends wird dem Umgang mit den Medien gewidmet sein. Dazu wird **der ehemalige TV-Journalist Ralph Dietsche** referieren. Er



ist heute Mediensprecher des Regionalen Führungsstabs Oberes Rheintal und Geschäftsführer der radikom GmbH in Rüthi. Diese unterstützt Unternehmen, Verbände und Personen des öffentlichen Lebens in ausserordentlichen Situationen. Dies ganz nach dem Motto: Gestärkt aus der Krise. In seinem Vortrag macht er auf die Gefahren und Chancen im Umgang

mit Medienschaffenden aufmerksam, zeigt auf was die Bedürfnisse der Medien sind und gibt Tipps, wie man sich optimal auf ein Ereignis vorbereitet und dieses medial bewältigt (weitere Infos unter: www.radikom.ch).

Selbstverständlich stehen die Referenten auch für Fragen zur Verfügung. An beiden Abenden kann bei einem abschliessenden Apéro der Gedankenaustausch gepflegt werden.

Anmeldung: Nur für den 2. Anlass vom 15. Mai.2019 ist eine **Anmeldung nötig**. Diese kann mit beiliegendem Anmeldetalon **bis 30. April 2019** erfolgen.

Weiterleitung dieser Ausschreibung Wir bitten Sie, **die in Ihrem Verein / Ihrer Organisation in Frage kommenden Personen mit diesem Schreiben über den Anlass zu informieren**. Vielen Dank. Wir werden dieses Schreiben auch per E-Mail an die uns bekannten E-Mail-Adressen der Vereinspräsidentinnen und –präsidenten sowie die Leitungen von Organisationen mit Freiwilligenarbeit versenden. Sollten Sie die E-Mail nicht erhalten, kann dieses Schreiben als pdf mittels E-Mail bei sozialdienste@oberriet.ch angefordert werden.

alles KLAR –

Suchtprävention Eichberg-Oberriet-Rüthi

Martin Stieger
Gemeinderat Oberriet

Marion Heeb
Gemeinderätin Rüthi

Reinhilde Rohner Bünler
Jugendbeauftragte Eichberg

Anmeldetalon für den Infoanlass vom Mittwoch, 15.5.2019

Und plötzlich ist alles anders – Umgang mit belastenden Ereignissen



Hiermit melde ich für den Vortrag vom 15. Mai 2019 in 9462 Montlingen, Berglihalle, total.....(Anzahl) Personen an.

Verein / Organisation:

Name / Vorname:

Adresse: PLZ / Ort:.....

Telefon: E-Mail:.....

Funktion im Verein / der Organisation:

Dieses Thema interessiert mich/uns besonders:

.....

.....

.....

Ort / Datum:

Unterschrift

Anmeldung bitte bis 30. April 2019 an:
„alles KLAR“, Angelo Bont, Postfach 282, 9463 Oberriet,
E-Mail: michele.ritter@oberriet.ch oder per Fax: 071 763 64 86