



**SGHV** St. Gallischer Hilfsverein

**Angebote für psychische Gesundheit**

individuell und selbstbestimmt



Sicherheit  
erfahren

# Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex

Krisen  
bewältigen



## Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex

**Beim ambulanten Wohnen beziehen Klientinnen und Klienten punktuelle Unterstützung. Sie können dadurch selbstbestimmt wohnen und leben.**

### Was bieten wir an?

- Bewältigungsstrategien erarbeiten
- Aufbau und Ausbau von Fähigkeiten
- soziale Kontakte pflegen
- Selbstständigkeit und Selbstbestimmung der Klientinnen und Klienten unterstützen
- Mitarbeit in der UN-BRK Gruppe

### Was zeichnet uns aus?

- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen
- Alltagsgestaltung und Unterstützung bei Ihren Herausforderungen, zum Beispiel: Einkaufen gehen
- Krisenbewältigung mit Notfallplan trainieren
- Begleitung im ganzen Kanton St.Gallen
- Teilnahme an Weiterbildungen mit Fachpersonen
- Verlässliches Bezugspersonensystem

### Möchten Sie mehr erfahren?

Tel. 071 911 09 80  
sghv@hin.ch



Ressourcen  
fördern

### Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex

Krüsistrasse 4  
9000 St. Gallen

### Wohnbegleitung und Psychiatrische Spitex

Gerhardstrasse 14  
9500 Wil